

一年讀完聖經安排表（舊約一遍，詩篇、箴言兩遍，新約三遍）

一月				二月				三月				四月				五月				六月										
靈修禱讀	早上	中午	晚上	靈修禱讀	早上	中午	晚上	靈修禱讀	早上	中午	晚上	靈修禱讀	早上	中午	晚上	靈修禱讀	早上	中午	晚上	靈修禱讀	早上	中午	晚上							
1	林後 1:1-4	詩 1	太 1	創 1-2	1	林後 6:17-7:1	詩 32	徒 4	出 13-14	1	林後 12:7-10	詩 60	可 4	民 3-4	1	西 4:10-13	詩 91	路 3	申 28	1	徒 6:8-15	詩 120	林前 9	撒 5-7	1	徒 14:20b-28	箴 1	約 11	代上 13-15	
2	林後 1:5-7	詩 2	太 2	創 3-4	2	林後 7:2-4	詩 33	徒 5	出 15-16	2	林後 12:11-13	詩 61	可 5	民 5-6	2	西 4:14-18	詩 92	路 4	申 29-30	2	徒 7:1-16	詩 121	林前 10	撒 8-9	2	徒 15:1-11	箴 2	約 12	代上 16-17	
3	林後 1:8-11	詩 3	太 3	創 5-6	3	林後 7:5-7	詩 34	徒 6	出 17-18	3	林後 12:14-18	詩 62	可 6	民 7-8	3	徒 1:1-5	詩 93	路 5	申 31-32	3	徒 7:17-29	詩 122	林前 11	撒 10-11	3	徒 15:12-21	箴 3	約 13	代上 18-19	
4	林後 1:12-14	詩 4	太 4	創 7-8	4	林後 7:8-11	詩 35	徒 7	出 19-20	4	林後 12:19-21	詩 63	可 7	民 9-10	4	徒 1:6-8	詩 94	路 6	申 33-34	4	徒 7:30-43	詩 123	林前 12	撒 12-13	4	徒 15:22-29	箴 4	約 14	代上 20-22	
5	林後 1:15-20	詩 5	太 5	創 9-10	5	林後 7:12-16	詩 36	徒 8	出 21-22	5	林後 13:1-4	詩 64	可 8	民 11-12	5	徒 1:9-11	詩 95	路 7	書 1-2	5	徒 7:34-43	詩 124	林前 13	撒 14-15	5	徒 15:30-41	箴 5	約 15	代上 23-24	
6	林後 1:21-24	詩 6	太 6	創 11-12	6	林後 8:1-5	詩 37	徒 9	出 23-24	6	林後 13:5-7	詩 65	可 9	民 13-14	6	徒 1:12-14	詩 96	路 8	書 3-4	6	徒 7:44-60	詩 125	林前 14	撒 16-17	6	徒 16:1-10	箴 6	約 16	代上 25-26	
7	林後 2:1-4	詩 7	太 7	創 13-14	7	林後 8:6-9	詩 38	徒 10	出 25-26	7	林後 13:8-10	詩 66	可 10	民 15-16	7	徒 1:15-20	詩 97	路 9	書 5-6	7	徒 7:51-60	詩 126	林前 15	撒 18-19	7	徒 16:11-16	箴 7	約 17	代上 27-29	
8	林後 2:5-8	詩 8	太 8	創 15-16	8	林後 8:10-12	詩 39	徒 11	出 27-28	8	林後 13:11-13	詩 67	可 11	民 17-18	8	徒 1:21-26	詩 98	路 10	書 7-8	8	徒 8:1-13	詩 127	林前 16	撒 20-21	8	徒 16:16-24	箴 8	約 18	王上 3-4	
9	林後 2:9-11	詩 9	太 9	創 17-18	9	林後 8:13-15	詩 40	徒 12	出 29-30	9	西 1:1-5	詩 68	可 12	民 19-20	9	徒 2:1-4	詩 99	路 11	書 9-10	9	徒 8:14-25	詩 128	林後 1	撒 22-23	9	徒 16:25-40	箴 9	約 19	歌 1-3	
10	林後 2:12-17	詩 10	太 10	創 19-20	10	林後 8:16-20	詩 41	徒 13	出 31-32	10	西 1:6-8	詩 69	可 13	民 21-22	10	徒 2:5-13	詩 100	路 12	書 11-12	10	徒 8:26-40	詩 129	林後 2	撒 24-25	10	徒 17:1-9	箴 10	約 20	歌 4-6	
11	林後 3:1-3	詩 11	太 11	創 21-22	11	林後 8:21-24	詩 42	徒 14	出 33-34	11	西 1:9-10	詩 70	可 14	民 23-24	11	徒 2:14-21	詩 101	路 13	書 13-14	11	徒 9:1-9	詩 130	林後 3	撒 26-27	11	徒 17:10-15	箴 11	約 21	歌 7-8	
12	林後 3:4-6	詩 12	太 12	創 23-24	12	林後 9:1-5	詩 43	徒 15	出 35-36	12	西 1:11-14	詩 71	可 15	民 25-26	12	徒 2:22-24	詩 102	路 14	書 15-16	12	徒 9:10-19a	詩 131	林後 4	撒 28-29	12	徒 17:16-21	箴 12	加 1	王上 5-6	
13	林後 3:7-11	詩 13	太 13	創 25-26	13	林後 9:6-9	詩 44	徒 16	出 37-38	13	西 1:15-19	詩 72	可 16	民 27-28	13	徒 2:25-28	詩 103	路 15	書 17-18	13	徒 9:19b-31	詩 132	林後 5	撒 30-31	13	徒 17:22-34	箴 13	加 2	王上 7-8	
14	林後 3:12-16	詩 14	太 14	創 27-28	14	林後 9:10-12	詩 45	徒 17	出 39-40	14	西 1:20-23	詩 73	羅 1	民 29-30	14	徒 2:29-32	詩 104	路 16	書 19-20	14	徒 9:32-43	詩 133	林後 6	代上 1-2	14	徒 18:1-11	箴 14	加 3	王上 9-10	
15	林後 3:17-18	詩 15	太 15	創 29-30	15	林後 9:13-15	詩 46	徒 18	利 1-3	15	西 1:24-27	詩 74	羅 2	民 31-32	15	徒 2:33-36	詩 105	路 17	書 21-22	15	徒 10:1-8	詩 134	林後 7	代上 3-4	15	徒 18:12-23	箴 15	加 4	代下 1-3	
16	林後 4:1-4	詩 16	太 16	創 31-32	16	林後 10:1-3	詩 47	徒 19	利 4-5	16	西 1:28-29	詩 75	羅 3	民 33-34	16	徒 2:37-42	詩 106	路 18	書 23-24	16	徒 10:9-23a	詩 135	林後 8	代上 5-7	16	徒 18:24-28	箴 16	加 5	代下 4-5	
17	林後 4:5-6	詩 17	太 17	創 33-34	17	林後 10:4-6	詩 48	徒 20	利 6-7	17	西 2:1-3	詩 76	羅 4	民 35-36	17	徒 2:43-47	詩 107	路 19	士 1-2	17	徒 10:23b-33	詩 136	林後 9	代上 8-10	17	徒 19:1-10	箴 17	加 6	代下 6-7	
18	林後 4:7-10	詩 18	太 18	創 35-36	18	林後 10:7-10	詩 49	徒 21	利 8-9	18	西 2:4-7	詩 77	羅 5	申 1-2	18	徒 3:1-10	詩 108	路 20	士 3-4	18	徒 10:34-48	詩 137	林後 10	撒 1-2	18	徒 19:11-20	箴 18	弗 1	傳 1-2	
19	林後 4:11-15	詩 19	太 19	創 37-38	19	林後 10:11-14	詩 50	徒 22	利 10-11	19	西 2:8-10	詩 78	羅 6	申 3-4	19	徒 3:11-16	詩 109	路 21	士 5-6	19	徒 11:1-18	詩 138	林後 11	撒 3-4	19	徒 19:21-27	箴 19	弗 2	傳 3-5	
20	林後 4:16-18	詩 20	太 20	創 39-40	20	林後 10:15-18	詩 51	徒 23	利 12-13	20	西 2:11-15	詩 79	羅 7	申 5-6	20	徒 3:17-26	詩 110	路 22	士 7-8	20	徒 11:19-30	詩 139	林後 12	撒 5-6	20	徒 19:28-41	箴 20	弗 3	傳 6-7	
21	林後 5:1-5	詩 21	太 21	創 41-42	21	林後 11:1-3	詩 52	徒 24	利 14-15	21	西 2:16-19	詩 80	羅 8	申 7-8	21	徒 4:1-12	詩 111	路 23	士 9-10	21	徒 12:1-5	詩 140	林後 13	撒 7-8	21	徒 20:1-12	箴 21	弗 4	傳 8-9	
22	林後 5:6-10	詩 22	太 22	創 43-44	22	林後 11:4-6	詩 53	徒 25	利 16-17	22	西 2:20-23	詩 81	羅 9	申 9-10	22	徒 4:13-22	詩 112	路 24	士 11-12	22	徒 12:6-17	詩 141	約 1	撒 9-10	22	徒 20:13-24	箴 22	弗 5	傳 10-12	
23	林後 5:11-12	詩 23	太 23	創 45-46	23	林後 11:7-11	詩 54	徒 26	利 18-19	23	西 3:1-4	詩 82	羅 10	申 11-12	23	徒 4:23-31	詩 113	林前 1	士 13-14	23	徒 12:18-25	詩 142	約 2	撒 11-12	23	徒 20:25-38	箴 23	弗 6	代下 8-9	
24	林後 5:13-15	詩 24	太 24	創 47-48	24	林後 11:12-15	詩 55	徒 27	利 20-21	24	西 3:5-8	詩 83	羅 11	申 13-14	24	徒 4:32-37	詩 114	林前 2	士 15-17	24	徒 13:1-3	詩 143	約 3	撒 13-14	24	徒 21:1-14	箴 24	腓 1	王上 11-12	
25	林後 5:16-17	詩 25	太 25	創 49-50	25	林後 11:16-21	詩 56	徒 28	利 22-23	25	西 3:9-11	詩 84	羅 12	申 15-16	25	徒 5:1-11	詩 115	林前 3	士 18-19	25	徒 13:4-12	詩 144	約 4	撒 15-16	25	徒 21:15-26	箴 25	腓 2	王上 13-14	
26	林後 5:18-21	詩 26	太 26	出 1-2	26	林後 11:22-28	詩 57	可 1	利 24-25	26	西 3:12-15	詩 85	羅 13	申 17-18	26	徒 5:12-16	詩 116	林前 4	士 20-21	26	徒 13:13-25	詩 145	約 5	撒 17-18	26	徒 21:27-40	箴 26	腓 3	代下 10-11	
27	林後 6:1-2	詩 27	太 27	出 3-4	27	林後 11:29-33	詩 58	可 2	利 26-27	27	西 3:16-17	詩 86	羅 14	申 19-20	27	徒 5:17-26	詩 117	林前 5	得 1-2	27	徒 13:26-35	詩 146	約 6	撒 19-20	27	徒 22:1-11	箴 27	腓 4	代下 12-13	
28	林後 6:3-7	詩 28	太 28	出 5-6	28	林後 12:1-6	詩 59	可 3	民 1-2	28	西 3:18-21	詩 87	羅 15	申 21-22	28	徒 5:27-32	詩 118	林前 6	得 3-4	28	徒 13:36-43	詩 147	約 7	撒 21-22	28	徒 22:12-21	箴 28	西 1	代下 14-15	
29	林後 6:8-10	詩 29	徒 1	出 7-8						29	西 3:22-4:1	詩 88	羅 16	申 23-24	29	徒 5:33-42	詩 119	前	林前 7	撒 1-2	29	徒 13:44-52	詩 148	約 8	撒 23-24	29	徒 22:22-30	箴 29	西 2	代下 16-17
30	林後 6:11-13	詩 30	徒 2	出 9-10						30	西 4:2-6	詩 89	路 1	申 25	30	徒 6:1-7	詩 119	後	林前 8	撒 3-4	30	徒 14:1-7	詩 149	約 9	王上 1-2	30	徒 23:1-5	箴 30	西 3	代下 18-19
31	林後 6:14-16	詩 31	徒 3	出 11-12						31	西 4:7-9	詩 90	路 2	申 26-27							31	徒 14:8-20a	詩 150	約 10	代上 11-12					

七月

八月

九月

十月

十一月

十二月

	靈修禱讀	早上	中午	晚上		靈修禱讀	早上	中午	晚上		靈修禱讀	早上	中午	晚上		靈修禱讀	早上	中午	晚上		靈修禱讀	早上	中午	晚上					
1	徒 23:6-11	箴 31	西 4	王上 15-16	1	來 7:20-28	詩 31	帖前 3	賽 15-16	1	彼後 1:12-21	詩 62	可 12	何 4-5	1	啟 1:1-7	詩 91	路 12	但 1-2	1	啟 18:15-24	詩 121	約貳	耶 45, 25	1	太 5:13-20	箴 1	啟 7	斯 7-8
2	徒 23:12-22	詩 1	太 1	王上 17-18	2	來 8:1-7	詩 32	帖前 4	賽 17-18	2	彼後 2:1-12	詩 63	可 13	何 6-7	2	啟 1:8-20	詩 92	路 13	但 3-4	2	啟 19:1-10	詩 122	約叁	耶 46-47	2	太 5:21-37	箴 2	啟 8	斯 9-10
3	徒 23:23-35	詩 2	太 2	王上 19-20	3	來 8:8-13	詩 33	帖前 5	賽 19-20	3	彼後 2:13-22	詩 64	可 14	何 8-10	3	啟 2:1-7	詩 93	路 14	但 5-6	3	啟 19:11-21	詩 123	猶 1	耶 48-49	3	太 5:38-6:4	箴 3	啟 9	拉 7-8
4	徒 24:1-9	詩 3	太 3	王上 21-22	4	來 9:1-14	詩 34	帖後 1	賽 21-22	4	彼後 3:1-13	詩 65	可 15	何 11-12	4	啟 2:8-17	詩 94	路 15	但 7-8	4	啟 20:1-6	詩 124	約 1	代下 36 耶 27	4	太 6:5-15	箴 4	啟 10	拉 9-10
5	徒 24:10-21	詩 4	太 4	代下 20-21	5	來 9:15-28	詩 35	帖後 2	賽 23-24	5	彼後 3:14-18	詩 66	可 16	何 13-14	5	啟 2:18-29	詩 95	路 16	但 9-10	5	啟 20:7-15	詩 125	約 2	耶 28-29	5	太 6:16-24	箴 5	啟 11	尼 1-3
6	徒 24:22-27	詩 5	太 5	王下 1-2	6	來 10:1-14	詩 36	帖後 3	賽 25-26	6	約壹 1:1-10	詩 67	來 1	彌 1-2	6	啟 3:1-6	詩 96	路 17	但 11-12	6	啟 21:1-8	詩 126	約 3	耶 50-51	6	太 6:25-34	箴 6	啟 12	尼 4-5
7	徒 25:1-12	詩 6	太 6	王下 3-4	7	來 10:15-25	詩 37	提前 1	賽 27-28	7	約壹 2:1-6	詩 68	來 2	彌 3-5	7	啟 3:7-13	詩 97	路 18	王下 24-25	7	啟 21:9-27	詩 127	約 4	耶 30-31	7	太 7:1-14	箴 7	啟 13	尼 6-7
8	徒 25:13-27	詩 7	太 7	王下 5-6	8	來 10:26-39	詩 38	提前 2	賽 29-30	8	約壹 2:7-11	詩 69	來 3	彌 6-7	8	啟 3:14-22	詩 98	路 19	結 1	8	啟 22:1-11	詩 128	約 5	耶 32-33	8	太 7:15-29	箴 8	啟 14	尼 8-9
9	徒 26:1-11	詩 8	太 8	王下 7-8	9	來 11:1-7	詩 39	提前 3	賽 31-32	9	約壹 2:12-17	詩 70	來 4	王下 20-21	9	啟 4:1-11	詩 99	路 20	結 2-3	9	啟 22:12-21	詩 129	約 6	耶 21, 34	9	太 8:1-17	箴 9	啟 15	尼 10-11
10	徒 26:12-18	詩 9	太 9	俄 1	10	來 11:8-22	詩 40	提前 4	賽 33-34	10	約壹 2:18-23	詩 71	來 5	代下 33-34	10	啟 5:1-8	詩 100	路 21	結 4-6	10	帖前 1:1-10	詩 130	約 7	耶 37-38	10	太 8:18-34	箴 10	啟 16	尼 12-13
11	徒 26:19-32	詩 10	太 10	代下 22	11	來 11:23-40	詩 41	提前 5	賽 35-36	11	約壹 2:24-29	詩 72	來 6	番 1-3	11	啟 5:9-14	詩 101	路 22	結 7-8	11	帖前 2:1-12	詩 131	約 8	耶 39, 52	11	太 9:1-13	箴 11	啟 17	瑪 1-2
12	徒 27:1-12	詩 11	太 11	珥 1-3	12	來 12:1-8	詩 42	提前 6	賽 37-38	12	約壹 3:1-10	詩 73	來 7	鴻 1-3	12	啟 6:1-8	詩 102	路 23	結 9-10	12	帖前 2:13-20	詩 132	約 9	耶 40-42	12	太 9:14-26	箴 12	啟 18	瑪 3-4
13	徒 27:13-26	詩 12	太 12	王下 9-10	13	來 12:9-17	詩 43	提後 1	賽 39-40	13	約壹 3:11-18	詩 74	來 8	代下 35	13	啟 6:9-17	詩 103	路 24	結 11-12	13	帖前 3:1-13	詩 133	約 10	耶 43-44	13	太 9:27-38	箴 13	啟 19	伯 1-2
14	徒 27:27-44	詩 13	太 13	王下 11-12	14	來 12:18-29	詩 44	提後 2	賽 41-42	14	約壹 3:19-24	詩 75	來 9	哈 1-3	14	啟 7:1-17	詩 104	雅 1	結 13-14	14	帖前 4:1-12	詩 134	約 11	哀 1-2	14	太 10:1-15	箴 14	啟 20	伯 3-5
15	徒 28:1-10	詩 14	太 14	王下 13-14	15	來 13:1-13	詩 45	提後 3	賽 43-44	15	約壹 4:1-6	詩 76	來 10	耶 1-2	15	啟 8:1-13	詩 105	雅 2	結 15-16	15	帖前 4:13-18	詩 135	約 12	哀 3	15	太 10:16-31	箴 15	啟 21	伯 6-7
16	徒 28:11-22	詩 15	太 15	拿 1-4	16	來 13:14-24	詩 46	提後 4	賽 45-46	16	約壹 4:7-15	詩 77	來 11	耶 3-4	16	啟 9:1-12	詩 106	雅 3	結 17-18	16	帖前 5:1-11	詩 136	約 13	哀 4-5	16	太 10:32-11:1	箴 16	啟 22	伯 8-10
17	徒 28:23-31	詩 16	太 16	摩 1-2	17	彼前 1:1-9	詩 47	多 1	賽 47-48	17	約壹 4:16-21	詩 78	來 12	耶 5-6	17	啟 9:13-21	詩 107	雅 4	結 19-20	17	帖前 5:12-28	詩 137	約 14	代下 36:22-23	17	太 11:2-19	箴 17	來 11	伯 11-12
18	來 1:1-6	詩 17	太 17	摩 3-5	18	彼前 1:10-16	詩 48	多 2	賽 49-50	18	約壹 5:1-12	詩 79	來 13	耶 11-12	18	啟 10:1-11	詩 108	雅 5	結 21-22	18	帖後 1:1-12	詩 138	約 15	拉 1-2	18	太 11:20-30	箴 18	來 12	伯 13-14
19	來 1:7-14	詩 18	太 18	摩 6-7	19	彼前 1:17-25	詩 49	多 3	賽 51-52	19	約壹 5:13-21	詩 80	路 1	耶 26	19	啟 11:1-10	詩 109	彼前 1	結 23-24	19	帖後 2:1-12	詩 139	約 16	拉 3-4	19	太 12:1-21	箴 19	徒 2	伯 15-17
20	來 2:1-8	詩 19	太 19	摩 8-9	20	彼前 2:1-10	詩 50	門	賽 53-54	20	約貳 1-6	詩 81	路 2	耶 7-8	20	啟 11:11-19	詩 110	彼前 2	結 25, 29	20	帖後 2:13-3:5	詩 140	約 17	該 1-2	20	太 12:22-37	箴 20	林前 11	伯 18-19
21	來 2:9-18	詩 20	太 20	代下 23-24	21	彼前 2:11-17	詩 51	可 1	賽 55-56	21	約貳 7-13	詩 82	路 3	耶 9-10	21	啟 12:1-18	詩 111	彼前 3	結 26-27	21	帖後 3:6-18	詩 141	約 18	亞 1-3	21	太 12:38-50	箴 21	林前 12	伯 20-21
22	來 3:1-6	詩 21	太 21	代下 25-26	22	彼前 2:18-25	詩 52	可 2	賽 57-58	22	約叁 1-8	詩 83	路 4	耶 14-15	22	啟 13:1-8	詩 112	彼前 4	結 28, 30	22	門 1-14	詩 142	約 19	亞 4-6	22	太 13:1-17	箴 22	林前 13	伯 22-24
23	來 3:7-19	詩 22	太 22	賽 1-2	23	彼前 3:1-7	詩 53	可 3	賽 59-60	23	約叁 9-15	詩 84	路 5	耶 16-17	23	啟 13:9-18	詩 113	彼前 5	結 31-32	23	門 15-25	詩 143	約 20	亞 7-8	23	太 13:18-30	箴 23	林前 14	伯 25-26
24	來 4:1-11	詩 23	太 23	賽 3-4	24	彼前 3:8-16	詩 54	可 4	賽 61-62	24	猶 1-7	詩 85	路 6	耶 18-20	24	啟 14:1-5	詩 114	彼後 1	結 33-35	24	太 1:1-25	詩 144	約 21	亞 9-10	24	太 13:31-43	箴 24	林前 15	伯 27-28
25	來 4:12-16	詩 24	太 24	賽 5-6	25	彼前 3:17-22	詩 55	可 5	賽 63-64	25	猶 8-16	詩 86	路 7	耶 35-36	25	啟 14:6-13	詩 115	彼後 2	結 36-37	25	太 2:1-12	詩 145	啟 1	亞 11-12	25	太 13:44-58	箴 25	路 1	伯 29-31
26	來 5:1-10	詩 25	太 25	代下 27-28	26	彼前 4:1-6	詩 56	可 6	賽 65-66	26	猶 17-25	詩 87	路 8	耶 13, 22	26	啟 14:14-20	詩 116	彼後 3	結 38-39	26	太 2:13-23	詩 146	啟 2	亞 13-14	26	太 14:1-21	箴 26	路 2	伯 32-33
27	來 5:11-6:3	詩 26	太 26	王下 15-16	27	彼前 4:7-11	詩 57	可 7	王下 17	27	多 1:1-9	詩 88	路 9	耶 23-24	27	啟 15:1-8	詩 117	約壹 1	結 40-41	27	太 3:1-17	詩 147	啟 3	拉 5-6	27	太 14:22-36	箴 27	路 3	伯 34-35
28	來 6:4-12	詩 27	太 27	賽 7-8	28	彼前 4:12-19	詩 58	可 8	王下 18-19	28	多 1:10-16	詩 89	路 10	王下 22-23	28	啟 16:1-11	詩 118	約壹 2	結 42-43	28	太 4:1-11	詩 148	啟 4	斯 1-2	28	太 15:1-20	箴 28	路 4	伯 36-37
29	來 6:13-20	詩 28	太 28	賽 9-10	29	彼前 5:1-6	詩 59	可 9	代下 29-30	29	多 2:1-15	詩 90	路 11	代下 36:1-8	29	啟 16:12-21	詩 119	約壹 3	結 44-45	29	太 4:12-25	詩 149	啟 5	斯 3-4	29	太 15:21-39	箴 29	腓 1	伯 38-39
30	來 7:1-10	詩 29	帖前 1	賽 11-12	30	彼前 5:7-14	詩 60	可 10	代下 31-32	30	多 3:1-7	詩 91	路 12	但 1-2	30	啟 17:1-18	詩 119	約壹 4	結 46-47	30	太 5:1-12	詩 150	啟 6	斯 5-6	30	太 16:1-12	箴 30	腓 2	伯 40-41
31	來 7:11-19	詩 30	帖前 2	賽 13-14	31	彼後 1:1-11	詩 61	可 11	何 1-3						31	啟 18:1-14	詩 120	約壹 5	結 48, 29-30						31	太 16:13-28	箴 31	腓 3	伯 42